



Beredda tillsammans

– utbildning i hemberedskap och beredskap

På denna utbildning lär du dig att vara förberedd inför kris och höjd beredskap. Utbildningen inkluderar både hemberedskap – hur du som person förväntas vara förberedd – och samhällelig beredskap med fokus på lokalsamhället. Du får gedigen kunskap utifrån Myndigheten för civilt försvars kunskapsmål och förbereder dig för insiktsfullt agerande, som individ och som del i ett lokalsamhälle.

För vem: Intresserad allmänhet, du behöver inte vara knuten till en bygdegårdsförening.

När: onsdagen den 30 september kl.18.00

Var: Högmåla Bygdegård

Utbildare: Anders Boija, Bygdegårdarnas riksförbund, Östgötadistriktet

Anmälan: till; stinahoglund@telia.com. Antalet deltagare är begränsat, först till kvarn gäller.

Vid frågor kontakta

Stina Höglund 070-8183253

Utbildningen finansieras av Myndigheten för civilt försvar och genomförs av Bygdegårdarnas Riksförbund i samarbete med föreningar som är anslutna till riksförbundet, bygdegårdsdistrikten och kunniga utbildningsledare. Du som deltar i utbildningen erhåller ett diplom.

Myndigheten för civilt försvars kunskapsmål

På kursen kommer du få grundläggande kunskap om:

- hur olika kriser kan påverka samhället och individen
- hur människor kan agera vid klimatrelaterade händelser, som ex. evakuering vid skogsbränder
- hemberedskap och egenberedskap och varför det är viktigt
- vad totalförsvaret är inklusive totalförsvarsplikten och att man är en del av Sveriges beredskap
- olika varningssystem och hur man bör agera om man hör dessa
- Sveriges Radio P4 som beredskapskanal
- olika informationskällor före, under och efter en allvarlig olycka eller kris.