

Hur gör man för att stå stadigt i livet när det blåser kyligt överallt?

Med Mia Haraldsdotter/Haraldsdotters skafferi

Ja, det är en fråga som det säkert finns många svar på.

Den här eftermiddagen delar jag med mig av mina erfarenheter och verktyg i hur man kan hitta sin egen styrka och sina egna verktyg för att stå lugn i all oro som finns både i världen, runt oss och i oss.

Nu mer än någonsin är min upplevelse att vi alla behöver komma ihåg vilka vi är ämnade att vara och att vi alla redan har allt vi behöver inom oss för att hantera tillvaron.

Detta fast vi varje dag matas med allt som inte fungerar, alla krig och konflikter och att det finns saker vi behöver utifrån för att bli hela och klara att hantera våra liv.

För mig är det en sanning med modifikation och jag tror mer att det handlar om att ha tillit till "det vi innerst inne bara vet" och att våga öva på att komma ihåg vår storhet och visdom. Öva på att använda vårt allra mest kraftfulla verktyg som vi ALLA blivit utrustade med – vår inre vetskap.

Vem är Mia Haraldsdotter & varför gör jag det jag gör?

Min drivkraft i mitt skafferi är kärleken till allt levande och till livet självt i övertygelse att allt är ett och ett är allt.

Alla har vi en inre visdom.

Vi kan kalla den hjärtats röst, intuition eller magkänsla.

Jag tänker mig att det är den som för vårt innerstas talan.

På det sätt vi lever i samhället idag har många av oss glömt bort att vi har en egen vägvisare där inne som vet vårt bästa i alla lägen, men den finns där – var så säker..

Jag har alltid känt en stor glädje och ödmjukhet inför att få hjälpa andra människor att växa och utvecklas. Att få vara medresenär på resan när någon hittar sin inre visdom och sina egna verktyg är en fantastisk upplevelse. Genom åren har jag haft förmånen att få se gång på gång hur livskraften segrar fast det ibland ser väldigt mörkt ut. Detta har gjort mig helt säker på att hos varje människa finns en otrolig livskraft inneboende men som vi ibland behöver bli påmind om att vi faktiskt har.

Detta är mitt kall i livet. Att få vara medresenär på andra människors livsresor.

Jag har idag förmånen och har gjort valet att leva min dröm fullt ut men det har inte alltid varit så. Jag har också levt i det så kallade "ekorrhjulet" där allt snurrar så snabbt så man inte riktigt hinner tänka och känna efter vad ens livskompass signalerar om. Jag har tidvis levt ett liv där jag på många sätt gjort våld på mig själv och i perioder levt långt utanför mig själv. Att nu kunna leva helt i min själs tempo och inifrån och ut känns oerhört befriande och blotta tanken på att leva på ett annat sätt verkar idag helt otänkbart. Jag har äntligen kommit "hem" och jag har sagt ja tack till livet fullt ut med allt vad det innebär. Det kan du också göra!

Ser fram emot att möta dig/ Mia